



Aviso de exposición para las familias - Influenza

Estimada familia:

Es posible que su hijo haya estado expuesto a la **influenza** (gripe). Es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por un virus.

¿Cuáles son los síntomas? Fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores corporales/musculares, cansancio, tos seca y dolor de garganta. Los síntomas suelen aparecer en forma repentina.

¿Cómo se propaga? De persona a persona, a través del aire al toser o estornudar. Las superficies y las manos contaminadas con secreciones también pueden propagar el virus.

¿Cuándo comienzan los síntomas? 1 a 3 días después de la exposición.

¿Mi hijo debe quedarse en casa? Sí. El niño puede regresar a la escuela una vez que deja de tener síntomas durante 24 horas.

Debe evitarse la aspirina. Use un medicamento sin aspirina, como Tylenol.

Si su hijo presenta alguno de estos síntomas, consulte a su proveedor de atención médica y notifique al centro de EHS/Head Start/ECEAP de su hijo.
