

## Aviso de exposición para las familias - Enfermedad de manos, pies y boca

---

Estimada familia:

Es posible que su hijo haya estado expuesto a la **Enfermedad de Manos, Pies y Boca** en el Centro de EHS/Head Start/ECEAP. Es una enfermedad muy común causada por un virus.

**¿Cuáles son los síntomas?** Llagas o úlceras como aftas en la boca, las encías y los costados de la lengua. Una erupción tipo ampolla en las palmas de las manos, las plantas de los pies y, a veces, las nalgas. También puede incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta y/o mucosidad nasal.

**¿Cómo se propaga?** Gotitas de una persona infectada que tose o estornuda. Contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta, y con las heces de una persona infectada.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** 3 a 5 días después de la exposición, y pueden durar de 7 a 10 días.

**¿Mi hijo debe quedarse en casa?** No, a menos que no pueda participar en las actividades o que tenga fiebre.

Si su hijo presenta estos síntomas, acuda a su proveedor de atención médica para obtener diagnóstico y tratamiento. Informe al centro de EHS/Head Start/ECEAP si se le diagnostica esta enfermedad a su hijo.

---