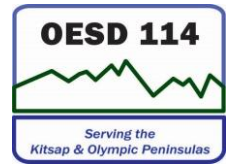




Olympic Educational Service District 114

105 National Avenue North, Bremerton, Washington 98312
(360) 478-6887 • 1-800-201-1300 • FAX (360) 405-5808



OESD Head Start / ECEAP / Early Head Start

Noticia de Exposición

Fecha:

Para: Todos los padres

De: La clase de su hijo

Tema: **INFLUENZA**

Su hijo puede haber sido expuesto a una enfermedad similar a la gripe. Por favor, observe síntomas en los próximos uno a tres días.

Apariencia: Fiebre repentina, escalofríos, tos, dolor muscular y de garganta. También puede tener dolor de cabeza, mucosidad nasal y sentirse cansado. *(Nausea vómitos y diarrea que duran 24 horas usualmente NO son síntomas de influenza)*

Causa: Virus

Contagio El virus se encuentra en los desechos nasales y de garganta. Evite compartir vasos, comida y papeles sanitarios. Cubra la boca cuando tose o estornuda. Lávese las manos luego de tener contacto con desechos nasales o de garganta.

Tratamiento: Siga las recomendaciones de su doctor. Ayude a la recuperación de su hijo ofreciéndole comida, descanso, y suficiente liquido para beber.

Retorno a clase: Siga las recomendaciones de su doctor. La gripe puede ser una enfermedad seria. Si su hijo tiene síntomas como de gripe, el/ella podría retornar a clases luego de estar sin fiebre por 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre. Ibuprofeno y acetaminophen son dos ejemplos de medicamentos para reducir la fiebre.

Si tiene alguna pregunta, por favor contacte al defensor de salud y nutrición de su clase, el coordinador de salud 360-478-6878, o a la enfermera de enfermedades contagiosas de salud pública del distrito 360-728-2235.

Si nuestro personal tiene preocupaciones referente a la habilidad de su niño/a de retornar a clases de manera segura, nos reservamos el derecho a pedir una nota de su medico.