

Tabla de Piojos - ¿Quién hace cuál trabajo?  
Un recurso para las familias

		¿Quién lo hace?	Trabajo completado
1	Examine la cabeza de todos los miembros de la familia bajo una luz que alumbre bien y, de ser necesario, con una lupa.		
2	Trate a todos los miembros de la familia que tengan piojos. Si usa el champú contra los piojos, siga las instrucciones del producto cuidadosamente. <b>Nunca use champú contra los piojos en un niño menor de dos años de edad.</b>		
3	Únicamente para eliminar piojos y liendres (no es tratamiento contra piojos o liendres). Para una eliminación más sencilla, use Lice-Out o cualquier otro gel soluble al agua para inmovilizar los piojos y las liendres (ver las instrucciones a continuación). Peine el cabello cuidadosamente con un peine de dientes finos o use las uñas para eliminar las liendres. Enjuague el cabello con detergente para platos o champú sin acondicionador.		
4	Sumerja todos los peines y cepillos en agua caliente por 10 minutos.		
5	Retire, lave y seque las sábanas, fundas, colchas y edredones pertenecientes a todas las personas tratadas.		
6	Lave y seque todas las toallas, toallitas y ropa de cama en la opción "caliente".		
7	Ponga las almohadas y la ropa de cama que no se pueda lavar en la secadora caliente por lo menos 5 minutos y después séllelos dentro de bolsas de plástico por lo menos 14 días.		
8	Aspire cuidadosamente todas las alfombras, muebles tapizados, cojines decorativos, colchones, el vehículo y sus asientos. Tire la bolsa de aspiradora en el basurero ubicado fuera de la casa.		
9	Lave todas las chaquetas, suéteres, gorros y otras prendas de vestir que se hayan usado desde la última vez que usted lavó la ropa.		
10	Notifique a todas las personas que recientemente hayan tenido contacto con la persona que tiene piojos.		
11	Recuerde hacer la verificación diaria para detectar piojos o liendres. <b>Los niños sí pueden regresar a clases una vez que el tratamiento haya empezado.</b>		

**Se puede usar el siguiente método para eliminar piojos y liendres (No es un tratamiento contra piojos y liendres):**

1. Aplique Lice-Out o algún otro gel soluble al agua en los bordes exteriores del cuero cabelludo para crear un cerco para atraparlas y luego sature el resto del cabello.
2. Use un peine para liendres y, concentrándose en pequeñas secciones de cabello, pase el peine sistemáticamente.
  - Use más gel si se seca el cabello.
3. Después de cada repaso con el peine, enjuague el peine en agua caliente para deshacerse de piojos y liendres.
4. Continúe hasta que todo el cabello de la cabeza haya sido peinado.
5. Lave la cabeza con detergente para platos o champú que no tenga acondicionador.
  - El gel es resbaladizo. No se recomienda usarlo de pie en la ducha.
6. Use las uñas para eliminar las liendres que el peine no logró quitar.
7. Ponga a hervir el peine para liendres por 30 segundos para matar todo rastro que haya quedado en él.
8. Si decide usar champú contra piojos, use NIX o RID siguiendo las instrucciones en la botella.
  - Nix se usa con el cabello húmedo, RID se usa con el cabello seco.
9. Repita el peinado sistemático del cabello y recuerde enjuagar el peine en agua caliente cada vez.
10. No vuelva a lavar el cabello nuevamente por un mínimo de 48 horas. NIX deja un residuo en el cabello que continuará matando piojos y liendres.
11. Es importante continuar verificando las cabezas diariamente después del tratamiento inicial.

**Concejos adicionales**

- La eliminación de liendres se debe hacer en un solo lugar, preferiblemente sobre un piso que se pueda lavar, en lugar de hacerlo encima de la alfombra.
- Pase la aspiradora a fondo y tire la bolsa de la aspiradora en el basurero ubicado en el exterior de su casa.
- Lave las cabezas en el lavabo para ayudar a prevenir el contagio de piojos y liendres a otras partes del cuerpo o el área donde se está haciendo la limpieza.