



OESD HEAD START / ECEAP / EARLY HEAD START

Noticias de Exposición

Fecha:

Para: Todos los padres

De: La clase de su hijo

Tema: **ENFERMEDAD DE MANOS-PIES y BOCA**

Su hijo/a puede que haya sido expuesto a la enfermedad de manos-pies y boca. Por favor, observe síntomas en los próximos 2 a 10 días.

Apariencia: Pequeñas ampollas en la boca y las palmas de las manos, planta de los pies y glúteos. Puede también incluir dolor de garganta, fiebre o síntomas de resfrío.

Causa: El virus Coxsackie

Contagio: El virus se encuentra en el desecho nasal y de garganta, artículos sucios, y la materia fecal de la persona infectada. Evite el contacto con estas fuentes.

Siga las siguientes precauciones:

- (1) Lávese las manos antes de tocar la comida.
- (2) Lave y desinfecte los juguetes, pañales, artículos de tocador y el área de higiene.
- (3) Evite tocar la materia fecal y las áreas de cambiado de pañales e higiene.
- (4) NO bese a los niños en la boca

Tratamiento: Siga las recomendaciones de su doctor. Ayude a que su niño se recupere ofreciendo muchos líquidos, comida y descanso.

Retorno a clases: Siga las recomendaciones de su doctor. Los niños usualmente pueden retornar cuando desaparezca la fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos y se sientan lo suficientemente bien como para participar en las actividades de la clase.

Si tiene alguna pregunta, por favor contacte al defensor de salud y nutrición de su clase, el coordinador de salud 360-478-6878, o a la enfermera de enfermedades contagiosas del distrito de salud pública 360-728-2235.

Si nuestro personal tiene preocupaciones referente a la habilidad de su niño/a de retornar a clases de manera segura, nos reservamos el derecho a pedir una nota de su medico.